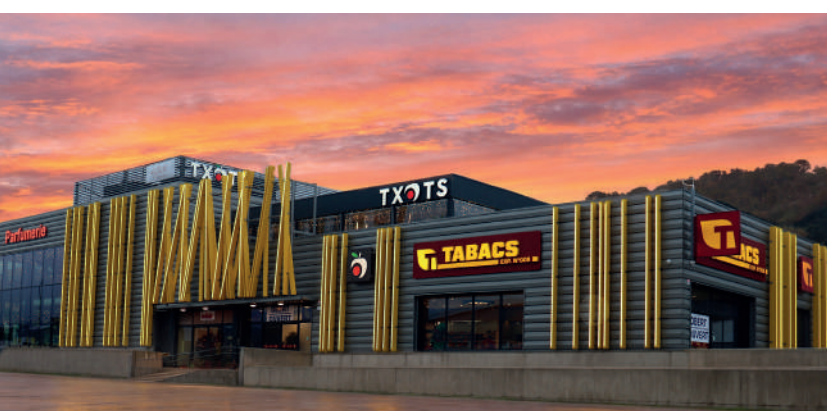


Fevrier 2026

Febrer 2026

TRA mun TANA



La Jonquera
Girona

ÉCLAIR PARFUMERIES

Mas del Pla
Avinguda 6 d'octubre, 1



Supermarché
Supermercat



Restaurant



Parfumerie
Perfumeria



Pet Shop



Mode
Moda



Voyage
Viatge



Soin et beauté
Cura personal



TRAMUNTANA

La Jonquera · Le Perthus

	3	FAST GOOD Avinguda Catalunya, 3 17709 Le Perthus	HOTEL TRAMUNTANA Carrer Mas del Pla, 7 17700 La Jonquera Parking Gratuït	RESTAURANTS TRAMUNTANA Ctra, N-II, Km. 774 17700 La Jonquera Av. Euskadi, 1 17700 La Jonquera	Carrer Mas del Pla, 13 17700 La Jonquera
	4	TRAMUNTANA 1 Avinguda Catalunya, 4 17709 Le Perthus FRONTERA C/ Dr. Subirós, 2 17709 Le Perthus	LA CATALANE Av. Catalunya, 24 17709 Le Perthus TRAMUNTANA 2 Ctra N-II, Km. 774 17700 La Jonquera	TRAMUNTANA 3 Mas del Pla, 4 17700 La Jonquera TRAMUNTANA 4 Mas del Pla, 13 17700 La Jonquera	TRAMUNTANA 5 Av. Euskadi, 1 17700 La Jonquera
 	12	PARFUMERIES POURVOUS Av. Catalunya, 24 17709 Le Perthus C/ Dr. Subirós, 2 17709 Le Perthus	PARFUMERIES ÉCLAIR Av. Catalunya, 16 17709 Le Perthus Av. Catalunya, 3 17709 Le Perthus	Ctra. N-II Km 779 17700 La Jonquera Mas del Pla, 4 17700 La Jonquera C/ Mas del Pla, 13 17700 La Jonquera	Av. Euskadi, 1 17700 La Jonquera C/ Pi i Sunyer, 23 17480 Roses
 	14	PET SHOP C/ Fatima, 4 17709 Le Perthus			
	15	TRAMUNTANA MODA Av. Catalunya, 3 17709 Le Perthus Mas del Pla, 4 17700 La Jonquera	LE COIN DESTOCK C/ Fatima, 2 17709 Le Perthus	TRAMUNTANA SHOES Av. Catalunya, 2 17709 Le Perthus	
	16	TRAMUNTANA 1 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 4 17709 Le Perthus	FRONTERA - 1er Étage Accessories & Lifestyle C/ Dr. Subirós, 2 17709 Le Perthus	LA CATALANE - 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 24 17709 Le Perthus	
	17	TRAMUNTANA 1 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 4 17709 Le Perthus	FRONTERA - 1er Étage Accessories & Lifestyle C/ Dr. Subirós, 2 17709 Le Perthus	LA CATALANE - 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 24 17709 Le Perthus	
		TRAMUNTANA 1 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 4 17709 Le Perthus	FRONTERA - 1er Étage Accessories & Lifestyle C/ Dr. Subirós, 2 17709 Le Perthus	LA CATALANE - 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 24 17709 Le Perthus	
		TRAMUNTANA 1 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 4 17709 Le Perthus	FRONTERA - 1er Étage Accessories & Lifestyle C/ Dr. Subirós, 2 17709 Le Perthus	LA CATALANE - 1er Étage Accessories & Lifestyle Av. Catalunya, 24 17709 Le Perthus	
Restaurant					
Supermercat · Supermarché					
Perfumerie · Parapharmacie					
Pet Shop					
Mode · Moda					
La rentrée · La tornada					
Soin et beauté · Cura personal					
Audio · Àudio					
Maison · Llar					



TRAMUNTANA

restaurant

Av. Euskadi, 1
17700 La Jonquera



Menu

ENTRÉES

TIMBALE DE POMMES DE TERRE ET DE VIANDE

Avec sauce au jambon de montagne

CROQUETTES MAISON

Elaborées avec notre propre recette

CRÈME

De porc et de morue

MOUSSE DE CANARD

Pain cristall, mousse et bouquet de taitou

MOULES À LA VAPEUR

Moules de Rosas cuites au vin blanc, laurier, poivre et citron.

CANNELONI AUX FRUITS DE MER

Béchamel aux fruits de mer

PLATS PRINCIPAUX

STEAK DE VEAU

Pièce de 150 grs.

ENTRECÔTE À LA BRAISE

(SUPL. 4.50€)

Pièce de 300 grs.

MAGRET DE CANARD

(SUPL. 4.50€)

Pièce de 250 / 300 grs.

JARRET DE PORC

Pièce de 500/600 gr approx.

MORUE ET RATATOUILLE

(SUPL. 4.50€) Filet de morue servi avec la ratatouille catalane

MERLU À LA ROMAINE

Longue de merlu enrobé de farine et d'œuf accompagné de salade fraîche

FILET DE THON FRAIS, SAUTÉ

Avec des nouilles et du soja

POULET GRILLÉ

Demi poulet 400 / 500 grs approx.

DESSERTS

CRÈME CATALANE

PUDING MAISON

GÂTEAU AU THON

FRUITS DE SAISON

Fruits selon le marché

poisson

œufs

gluten

produits laitiers

soja

À choisir entre : Verre de vin de la maison, 0.5 L eau filtrée, boisson gazeuse ou bière

16,00 €

Les informations relatives aux allergies concernant le contenu en tout ou en partie, et non la présence éventuelle de traces

Menu

ENTRANTS

TIMBAL DE PATATES I CARN

Amb salsa de pernil salat

CROQUETES DE LA CASA

Fetes amb la nostra recepte

CREMA

De porros i bacallà

MOUSSE D'ÂNEC

Pi de vidre, mousse i bouquet d'enciams

MUSCLOS AL VAPOR

Muscos de Rosas, cuits a l'instant amb vi blanc, lloc, pebre i llimona.

CANELÓ DE MARISC

Beixamel de marisc

SEGONS PLATS

BISTEC DE VEDELLA

Piça de 150 grs

ENTRECOT DE VEDELLA A LA BRASA

(SUPL. 4.50€)

Piça de 250 / 300 grs.

MAGRET D'ÂNEC

(SUPL. 4.50€)

Piça de 300 / 400 grs.

GARRÓ DE PORC

Piça de 500/600 gr approx.

BACALLÀ AMB SAMFAINA

(SUPL. 4.50€) Llom de bacallà amb la clàssica samfaina

POSTRES

CRÈME CATALANA

PUDING DE LA CASA

PASTIS DE TIRAMISU

FRUITA DE TEMPORADA

Fruita segons Mercat.

Peix

Suïsses

Gluten

Ou

Làctics

Soja

Api

Tiramisus

Mol·luscs

BEGUES

A triar entre : Copa de vi de la casa, 1/2 L d'aigua filtrada, refresc o canyella de cervesa

16,00 €

La informació en relació als aliments respecte al contingut en ingredients, vegeu l'etiqueta de cada producte





Liqueur · Licor

Une sélection de liqueurs à savourer en toute occasion,
aux saveurs variées et aux styles pour tous les goûts



MONKEY SHOULDER 1L

Whisky écossais de malt
Whisky escocès de malta

28'30 € ~~30'30~~



CARDHU 12 ANYS 70CL

Whisky écossais avec deux verres
Whisky escocès amb dos gots

31'95 € ~~39'95~~



JACK DANIELS GENTLEMAN 70 CL

Jack Daniel's – Pack spécial avec 2 verres
Jack Daniel's – Pack especial amb 2 gots

24'35 €



RIVIÈRE DU MAT 70CL

Ananas Caramélisé - Mangue & fruit
de la passion
Pinya caramel·litzada - Mango i maracujà

11'50 € ~~12'50~~



DAMOISEAU 40° 1L

Rhum blanc
Rom blanc

11'60 € ~~12'60~~



BUMBU 70 CL

Rhum Original Barbados
Rom Original Barbados

23'95 € ~~24'95~~



JAGERMEISTER 1L

Liqueur aux herbes + 2 verres
Licor d'herbes + 2 gots

16'98 €



REUNION ALCOOL POUR FRUITS P2X1L 95°

Alcool pour la fabrication de liqueurs
Alcohol per a l'elaboració de licors

34'98 € ~~39'98~~



Una selecció de licors per gaudir en qualsevol ocasió,
amb sabors variats i estils per a tots els gustos.



Liqueur · Licor



GRAN LIVENZA 75CL
Cava brut

3'45
€ ~~4'25~~
€



JAUME SERRA
Cava Bouquet P-2 + coupes
Cava Bouquet P-2 + copes

12'99
€ ~~16'50~~
€



SILVA REIS 1L
Vin de Porto Tawny
Vi d'Oporto Tawny

7'65
€ ~~8'65~~
€



COCA COLA 50CL

1'00
€ ~~1'35~~
€



COCA COLA 50CL

0'95
€ ~~1'30~~
€



SOLAN DE CABRAS 1.5 L
Eau minérale naturelle plate
Aigua mineral natural sense gas

0'68
€



VALENT 1K
Lot de jambon serrano
Lot de pernil serrà

24'35
€



COSTA BRAVA 150GR
Fuet espetec

2'10
€



ZUBIA 220G
Chistorra extra naturelle
Xistorra extra natural

2'85
€



Supermarché · Supermercat

Une large sélection de produits pensés pour votre quotidien



CABO DE PEÑAS P-3

Thon à la tomate
Tonyina amb tomàquet

1'99
€

~~2'25~~
€



sin gluten



PAY PAY P-3

Calamars à la sauce américaine
Calamars en salsa americana

2'00
€



JOLCA 350G

Olive farcée à l'anchois de Cantabrie
Oliva farcida d'anxova cantàbrica

1'60
€

~~2'15~~
€



JOLCA 120G P-3

Olive farcie à l'anchois
Oliva farcida d'anxova

3'35
€



ACICO 580G

Haricot blanc extra
Mongeta blanca extra

0'90
€



ACICO 580G

Pois chiches extra
Cigrons extra

0'90
€



Una àmplia selecció de productes pensats
per al teu dia a dia



Supermarché · Supermercat



HEINZ 1KG
Ketchup

3'90 € ~~4'98 €~~



KRAFT 490G
Mayonnaise en bocal en verre
Maïonesa en pot de vidre

1'95 € ~~3'99 €~~



CACAOLAT 1,5 L
Boisson au cacao – format économique
Batut de cacau – format estalvi

3'29 €



LA NIA 24U
Madeleines
Magdalenes

4'95 €



ANTIUXIXONA
Nougat tendre · Étiquette rouge
Torró tou · Etiqueta vermella

4'99 €



EL SANTO
Assortiment de mantecados et polvorones
Assortit de mantecados i polvorons

1'65 €

Suivez-nous ! · Segueix-nos!





Sauce - Salsa

Savourez l'authentique calçotade *Gaudeix de l'autèntica calçotada*



Calçots · Botte de 25 unités
Calçots · Manat de 25 unitats

4'98
€

FERRER 320G
Salsa de calçots
Sauce pour calçots

2'65
€

~~2'99~~
€



Une sélection exquise d'huiles d'olive vierges extra pour les palais les plus exigeants

Una selecció exquisida d'olis d'oliva verge extra per als paladars més exigents



Huiles - Olis



CARBONELL
Huile d'olive vierge extra en bidon 5 l
Oli d'oliva verge extra en llauna 5 l

26'25 €

L'huile d'olive de **première pression** est arrivée !

Huile non filtrée
Oli no filtrat



TRUJAL TUDELA 1L EXTRA VERGE PRIMER RAIG
Huile d'olive vierge extra
Oli d'oliva verge extra

6'89 €



COGUL
Huile d'olive vierge extra écologique, variété Arbequina
Oli d'oliva verge extra ecològic, varietat Arbequina

Le goût du terroir
El gust de la terra



COGUL
Huile d'olive vierge extra bio en bidon 3 l
Oli d'oliva verge extra ecològic en llauna 3 l

31'75 €

100% LOCAL

Produits du terroir, avec origine et identité.

Productes del territori, amb origen i identitat.



LA ESPAÑOLA
Olives farcies à l'anchois de L'Escala
Olives farcides d'anxova de L'Escala

1'68 € ~~2'10 €~~



Bouteille 2 L · Liqueur en vrac
Ampolla 2 L · Licor a granel

7'65 €

Bouteille 5 L · Liqueur en vrac
Ampolla 5 L · Licor a granel

18'00 €

Suivez-nous ! · Segueix-nos!





Hygiène et Beauté- Higiene i Bellesa

Tout le nécessaire pour votre routine quotidienne



H&S P2X400
Shampooing Classic,
Menthol, Agrumes
Xampú Classic, Mentol,
Cítrics

7'50 €

~~8'50 €~~



SANEX 1L

Gel douche neutre – prohydratant –
dermoprotecteur
Gel dutxa neutre – prohidratant –
dermoprotector

3'60 €

~~4'69 €~~



FRUCTIS

Shampooing pour cheveux normaux
Xampú per a cabell normal

6'75 €

~~8'50 €~~



ADIDAS 400 ML

Gel douche / Gel dutxa After Sport

1'99 €

~~3'99 €~~



Tot el necessari per a la teva rutina diària



FAIRY PROFESSIONAL

Liquide vaisselle Original Pro Line
Rentavaixelles Original Pro Line

10'50 € ~~12'85~~ €



SANYTOL 2X750 ML

Spray salle de bain
Esprai de bany

3'99 €



CADEAU

KH-7 780 + CIF 250ML

Dégraissant avec pulvérisateur
Desgreixador amb polvoritzador

3'59 €



VILEDA

Set Turbo Microfibre 2-en-1
Set Turbo Microfibrà 2 en 1

27'98 € ~~35'98~~ €



VILEDA

Chiffons en microfibre – 16 couleurs
Baietes de microfibra – 16 colors

9'99 € ~~12'85~~ €



MIMOSIN 1,98L

Assouplissant Bleu Vital – 44 doses
Suavitant Blau Vital – 44 dosis



MIMOSIN 1,98L

Assouplissant Caresse – 44 doses
Suavitant Carícies – 44 dosis

2'19 € ~~3'99~~ €





Offrez des coffrets qui font toujours plaisir

NINA RICCI ROUGE CRUSH

Coffret parfum (50 ml + lait corps)
Cofre perfum (50 ml + loció corporal)



64'95€



GUERLAIN INSOLENCE

Coffret parfum (75 ml + maquillage)
Cofre perfum (75 ml + maquillatge)



108'40€



GIVENCHY L'INTERDIT

Coffret parfum (50 ml + miniature)
Cofre perfum (50 ml + mini)



79'95€



LANCÔME LA VIE BELLE

Coffret parfum (100 ml + lait corps + mascara)
Cofre perfum (100 ml + loció + màscara)



85'95€



HERMÈS BARÉNIA

Coffret parfum (100 ml + miniature + savon)
Cofre perfum (100 ml + mini + sabó)



106'50€



JEAN PAUL GAULTIER LE MALE

Coffret homme (125 ml + après-rasage + déodorant)
Cofre home (125 ml + aftershave + desodorant)



85'95€



BURBERRY HERO

Coffret parfum (100 ml + miniature)
Cofre perfum (100 ml + mini)



92'95€



PACO RABANNE INVICTUS

Coffret homme (100 ml + miniature + déodorant)
Cofre home (100 ml + mini + desodorant)



72'95€



Regala cofres que fan il·lusió



Soin du visage · Cura facial

NUXE HUILE PRODIGIEUSE

Coffret corps (huile + parfum + gel douche)
Lot corporal (oli + perfum + gel)



39'40€

ESCADA BALI PARADISE

Coffret parfum (100 ml + crème corps)
Cofre perfum (100 ml + crema corporal)



66'85€



CLARINS HYDRA ESSENTIEL

Sérum intense 30 ml
Sèrum intens 30 ml

48'50€

CLARINS HYDRA ESSENTIEL

Baume lèvres

Bàlsam labial

16'95€



CLARINS HYDRA ESSENTIEL

Crème hydratante 50 ml
Crema hidratant 50 ml

36'85€

CLARINS HYDRA ESSENTIEL

Crème de nuit 50 ml
Crema de nit 50 ml

37'95€

CLARINS HYDRA ESSENTIEL

Masque hydratant 75 ml
Màscara hidratant 75 ml

32'95€





Pet Shop



Animaux · Animals

Votre magasin d'animaux au Perthus
La teva botiga d'animals al Portús



Le Perthus



TRAMUNTANA

Le coin pour le soin de vos animaux de compagnie

El racó per a la cura de les teves mascotes

Gosbi

Découvrez toute la gamme

Descobreix tota la gamma



KOOPMAN

Coussin pour animal
de compagnie
Coixí per a mascota

12'50
€

8+1
GRATUIT



Royal Canin chien mini
adulte 8+1 kg

Royal Canin gos mini adult
8+1 kg

42'10
€



Mode · Moda

 **TRAMUNTANA moda**

**SOL
DES**

1 + 1

Pour l'achat de deux articles, le moins cher est offert
Per la compra de dos articles, el més econòmic és gratuït

* **Sauf Mango, nouvelle collection et articles de continuité**



Voyage · Viatge

Votre magasin d'accessoires au Perthus
La teva botiga d'accessoris al Portús

Av. Catalunya, 4, 1er Étage
17709 Le Perthus.



TRAMUNTANA

accessories & lifestyle



Caminatta

Nouveauté
Novetat



Portefeuille à fermeture éclair / bouton-pression
Cartera amb tancament de cremallera / botó a pressió

32'00
€

32'00
€



Sac bandoulière / Bossa bandolera

55'00
€



Sac à main / Bossa de mà

49'00
€

Offre
Oferta



TRESA

Parapluie automatique pliable anti-vent
Paraigua automàtic plegable antivent

4'90
€

~~10'00
€~~



SMARTELLA

Parapluie automatique en fibre de verre
Paraigua automàtic amb fibra de vidre

14'00
€



LATTVIK

Parapluie anti-vent
Paraigua antivent

13'00
€



Avec Issage, créez un espace de bien-être chez vous
Amb Issage, crea un espai de benestar a casa teva



Soin personnel · Cura personal

Offre
Oferta



5'90
€

~~35'00~~
€

SCLEAN 3 en 1

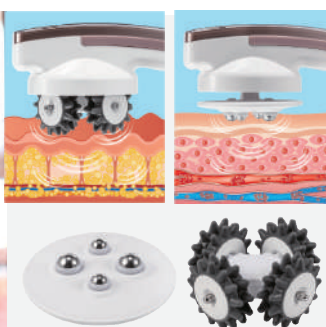
Brosse de nettoyage pour le visage Waterproof
 Netejador facial resistent a l'aigua



SCHONER H5

Nettoyeur de pores électrique 5 en 1
 Neteja-porus facial 5 en 1

35'00
€



FIRMAX OPTIMUS

Massageur corporel anticellulite
 Massatjador corporal anticel·lulític

99'00
€



Suivez-nous ! · Segueix-nos!





Avantages du
Avantatges de

TRAMUNTANA *Club*

3% de la valeur
d'achat

Supermarchés



5% Remise

Restaurants



3% de la valeur
d'achat

Petshop



10% Remise

Hôtel



5% de la valeur
d'achat

Parfumeries



Économiser 4
centimes par
litre de carburant

Station-service



Offres exclusives dans les supermarchés

Pour profiter de tous les avantages, téléchargez gratuitement notre application

Ofertes exclusives en els supermercats

Per a gaudir de tots els avantatges, descàrrega la nostra aplicació gratuïta



Tradition
Depuis 1945



Engagement
envers le client



Dynamisme



**TRA
mun
TANA**

Prix valables sauf erreur typographique. Offre soumise à la disponibilité en magasin. Tramuntana se réserve le droit de modifier ou de mettre à jour les informations contenues dans ce catalogue à tout moment.

Preu vàlids excepte error tipogràfic. Oferta subjecta a disponibilitat a botiga. Tramuntana es reserva el dret de modificar o actualitzar la informació continguda en aquest catàleg en qualsevol moment.